



MAI-JUIN-JUILLET 2022

La popote roulante est un service de l'Alliance alimentaire Papineau dont l'objectif est de faciliter la vie aux personnes âgées et/ou en perte d'autonomie. De plus, le service est offert à la population en général. Tous nos repas sont faits maison et à faible teneur en sel et en sucre. Les portions sont accompagnées de riz ou de pommes de terre et de légumes. Nous encourageons nos producteurs locaux.

BONNE DÉGUSTATION!



BŒUF ET PORC

Filet de porc en sauce et patates grillées	5,75\$
Hamburger steak	5,75\$
Lasagne gratinée	6,25\$
Mijoté de bœuf et carottes	5,75\$
Pâté chinois	5,75\$



POULET

Brochettes de poulet au cari et lime	6,00\$
Macaroni au fromage et boulettes de poulet	5,75\$
Pâté au poulet entier	11,00\$
Pâté au poulet portion	5,75\$
Poulet sauce aigre-douce et ananas	5,75\$



VÉGÉTARIEN

Boulettes végétariennes sur pâtes	5,75\$
Chili végétarien	5,75\$
Pâtes au pesto, tomates et zucchini	5,75\$
Quiche aux légumes	5,75\$



PIZZA SUR PAIN NAAN

Frigo Quiroule toute garnie/olives/bacon	6,50\$
Hawaïenne ananas/jambon/bacon	6,50\$
Pizza au poulet BBQ	6,25\$
Toute garnie	6,25\$



POISSON

Casserole de saumon, patates et maïs	6,25\$
Chaudrée de poisson blanc (aiglefin)	5,75\$
Croquettes de poisson (aiglefin)	5,75\$



SOUPE ET DESSERT

Il est aussi possible de se procurer des produits frais de la semaine :

Soupe – 500 ml	5,25\$
Repas	6,00\$
Dessert	2,00\$

3 façons de commander

819-983-8178

frigoquiroule.aap@gmail.com

www.frigoquiroule.com

Rendez-vous au :

179, Principale, St-André-Avellin

LA LIVRAISON EST DISPONIBLE LE JEUDI SI LA COMMANDE EST PLACÉE AVANT 16H00 LE MARDI