

# Formations de la Croix-Rouge canadienne en mode virtuel sur la plateforme Zoom

**Dates : plusieurs choix disponibles, voir sur le site web  
[jv-secourisme.com](http://jv-secourisme.com)**

**À noter : Il ne serait pas pertinent qu'un élève suive les deux formations la même année.**

Une bonne partie du contenu (notamment les notions de sécurité et de premiers soins) est commune aux deux formations. Si un jeune fait la formation Prêts à Rester Seuls à 9 ou 10 ans et ensuite la formation Gardiens Avertis à 11 ans ce sera une bonne révision des notions vues un ou deux ans auparavant. Pour un jeune de 11 ans et plus qui désire garder la formation toute désignée est évidemment Gardiens Avertis. S'il ne désire pas garder, nous lui conseillons plutôt de suivre la formation Prêts à Rester Seuls.

**Pourquoi faire la formation en mode virtuel ?** : Les mesures sanitaires liées à la pandémie de la COVID-19 ont fait que la tenue des formations Prêts à Rester Seuls et Gardiens Avertis en milieu scolaire lors d'une journée pédagogique étaient impossibles l'an dernier et nous nous sommes tournés vers les formations virtuelles avec beaucoup de succès. Cette année les formations en présentiel ont repris, mais comme la pandémie nous réserve toujours des surprises, les formations en présentiel doivent à nouveau être annulées. Les formations virtuelles sont dynamiques, les jeunes participent très bien et en moyenne ils sont même plus attentifs qu'en classe où il y a plein de distractions possibles dans leur environnement...

**Pour suivre une formation en mode virtuel, il faut avoir** : un ordinateur ou une tablette (**un téléphone, c'est trop petit**) avec l'application Zoom préalablement téléchargée, une connexion internet haute vitesse, une adresse courriel personnelle pour l'enfant (pas celle d'un parent).

## **Prêts à rester seuls !**

La formation Prêts à rester seuls! permet aux jeunes âgés de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité. Cette formation guide les jeunes dans leur prise de décision sécuritaire et responsable lorsqu'ils n'ont pas d'adulte présent pour valider leurs choix.

**Horaire** : 2 séances de 2 heures

**Nombre de participants** : 8 à 15

**Âge minimal requis (le jour du début de la formation)** : 9 ans ou 3e année complétée

**Coût** : 50 \$ par participant, taxes incluses

## **Gardiens Avertis**

Le cours Gardiens Avertis de la Croix-Rouge canadienne permet aux jeunes âgés de 11 à 15 ans d'acquérir les techniques de base en secourisme et les connaissances nécessaires pour prendre soin d'enfants plus jeunes qu'eux. Les participants apprennent à s'occuper d'enfants appartenant à divers groupes d'âge, à prévenir les urgences et à intervenir en cas de besoin. Le cours offre également aux jeunes les outils nécessaires pour faire valoir leurs services de gardiennage d'enfants auprès de familles potentiellement intéressées. Cette formation existe depuis de nombreuses années, toutefois le programme a été mis à jour et la nouvelle version offre un volet en secourisme plus élaboré qui aborde dorénavant les bases de la réanimation cardio-respiratoire.

**Horaire** : 3 séances de 2 heures

**Nombre de participants** : 8 à 15

**Âge minimal requis (le jour du début de la formation)** : 11 ans ou 5e année complétée

**Coût** : 60 \$ par participant, taxes incluses

**Pour les deux formations, l'inscription et le paiement se font en ligne à l'adresse suivante :**

**[jv-secourisme.com](http://jv-secourisme.com)**

Si deux semaines avant une formation le nombre minimum de participants n'est pas atteint, elle sera annulée et les participants seront remboursés ou transférés à un autre groupe-horaire selon leur choix.

Si aucun des horaires proposés ne vous convient, visitez le site web la semaine suivante, des groupes seront ajoutés régulièrement.