



819 983-8178



frigoquiroule.aapegmail.com

# Le menu

avril, mai, juin 2023

Portions individuelles-Produits congelés



## BOEUF ET PORC

Filet de porc en sauce et patates grillées	6,00\$
Hamburger steak	6,00\$
Lasagne gratinée	6,75\$
Mijoté de boeuf et carottes	6,00\$
Pâté chinois	6,00\$
Porc à l'orange	6,00\$



## VÉGÉTARIEN

Lasagne crémeuse aux légumes rôtis	6,00\$
Quiche aux légumes	6,00\$

**Demandez nos produits frais de la semaine!**

Soupe - 500 ml	5,50\$
Repas	6,50\$
Dessert	2,50\$



## POULET

Lo Mein au poulet	6,00\$
Pâté au poulet (portion)	6,00\$
Pâté au poulet (entier)	11,75\$
Pilons de poulet miel et moutarde	6,00\$
Poulet sauce aigre-douce et ananas	6,00\$



## PIZZA SUR PAIN NAAN

FQR toute garnie, olives, bacon	7,00\$
Hawaienne ananas, jambon, bacon	7,00\$
Toute garnie	6,75\$
Végétarienne traditionnelle	6,75\$



## POISSON

Aiglefin crémeux au parmesan	6,00\$
Chaudrée de poisson blanc (aiglefin)	6,00\$
Croquettes de poisson (aiglefin)	6,00\$

### Nous encourageons les producteurs locaux



179 rue Principale  
St-André-Avellin

Passez en boutique ou

Dans toute la  
Petite-Nation



commandez avant le mardi 16 h pour la livraison du jeudi

Consultez le [www.frigoquiroule.com](http://www.frigoquiroule.com)