



SEPTEMBRE-OCTOBRE-NOVEMBRE 2022

La popote roulante est un service de l'Alliance alimentaire Papineau dont l'objectif est de faciliter la vie aux personnes âgées et/ou en perte d'autonomie. De plus, le service est offert à la population en général. Tous nos repas sont faits maison et à faible teneur en sel et en sucre. Les portions sont accompagnées de riz ou de pommes de terre et de légumes. Nous encourageons nos producteurs locaux.

BONNE DÉGUSTATION!



BŒUF ET PORC

Boulettes (porc-thai-noix de coco-cari)	6,00\$
Filet de porc en sauce et patates grillées	6,00\$
Hamburger steak	6,00\$
Lasagne gratinée	6,75\$
Mijoté de bœuf et carottes	6,00\$
Pâté chinois	6,00\$



POULET

Macaroni au fromage et boulettes de poulet	6,00\$
Pâté au poulet entier	11,75\$
Pâté au poulet portion	6,00\$
Pilons de poulet au miel et moutarde	6,00\$
Poulet sauce aigre-douce et ananas	6,00\$



VÉGÉTARIEN

Chili végétarien	6,00\$
Couscous aux légumes et raisins	6,00\$
Pâtes au pesto, tomates et zucchini	6,00\$
Quiche aux légumes	6,00\$



PIZZA SUR PAIN NAAN

Frigo Quiroule toute garnie/olives/bacon	7,00\$
Hawaïenne ananas/jambon/bacon	7,00\$
Pizza au poulet BBQ	6,75\$
Pizza végétarienne traditionnelle	6,75\$
Toute garnie	6,75\$



POISSON

Chaudrée de poisson blanc (aiglefin)	6,00\$
Coquilles coquettes au saumon	6,50\$
Croquettes de poisson (aiglefin)	6,00\$



SOUPE ET DESSERT

Il est aussi possible de se procurer des produits frais de la semaine :	
Soupe – 500 ml	5,50\$
Repas	6,50\$
Dessert	2,50\$

3 façons de commander

819-983-8178

frigoquiroule.aap@gmail.com

www.frigoquiroule.com

Rendez-vous au :

179, Principale, St-André-Avellin

LA LIVRAISON EST DISPONIBLE LE JEUDI SI LA COMMANDE EST PLACÉE AVANT 16H00 LE MARDI

*Les prix sont assujettis à changement sans préavis.